



CIRCULAR INFORMATIVA Nº 7/2015

INFORMACIÓ GENERAL DEL CLUB

14 CAMINADA POPULAR. LA CAMINADA DELS 15 ANYS

Aquest any 2015, en que en el CET celebra els seu 15è aniversari, celebrarem de forma més especial la nostra Caminada Popular.

Serà el 20 de setembre amb un recorregut de 15.5Km amb una variant de 9.4 Km pels menys forts, i un desnivell màxim de 350 m; i com ja és habitual compteu amb tots vosaltres.

Necessitem la vostra col·laboració (unes 80 persones), organitzat en dos grans grups, un grup en el Parc de Can Godó i un altre en el Recorregut.

També informar-vos que dimecres 9 de setembre a les 19:30h del vespre al Casal Parroquial, farem la presentació oficial de la Caminada i la distribució de tasques.

Molts de vosaltres ja heu vingut altres anys i ja sabeu a on podeu/voleu col·laborar. Però de totes formes, seria millor que ens enviéssis un email al teiaclubcet@hotmail.es, assenyalant el vostre nom i telèfon; nosaltres contactarem amb vosaltres.

Les inscripcions i la info de la caminada ja està disponible a <http://clubexcursionistateia.cat/content/xiva-caminada-popular-la-caminada-dels-15-anys-del-cet>



ESCOLA DE MUNTANYA. EXTRAESCOLAR DEL CET.

Estem treballant per oferir a partir de l'inici del nou curs escolar la 3a edició de la extraescolar del CET que enguany es bastant probable que vingui amb moltes novetats.

Us enviarem la informació més endavant.

ATENCIÓ AL SOCI

Hores convingudes mitjançant el correu electrònic teiaclubcet@hotmail.es

SECCIÓ DE SENDERISME

"CIM GRA DE FAJOL: 6 d'agost.

Aquesta es una excursió fora del programa i continuant amb la que vàrem fer l'any passat, escollim un cim que sigui suficient atractiu i assequible.

Sortim de la rotonda de Teià amb cotxes particulars a les 7h' i anem fins Ull de Ter on deixarem els cotxes i esmorzarem.

A pocs metres del cotxe trobem el GR11, que passant pel refugi de Vall Ter puja fins el coll de la Marrana. Aquí deixem el GR i en direcció Sud-est encarem decididament el cim.

Dades

Desnivell 700 mts

Temps previst pujada 2h 15'

Temps previst baixada 1h 45'

Temps total excursió 4h 30'

Entre 14h i les 14h 30'anirem a Can Tiranda, restaurant de Setcases. Preu aproximat menú 16€.
Tornada a Teià.

Hora d'arribada entre 18'30h i 19 h.

Inscripcions: cetsenderisme@gmail.com

"SORTIDA NOCTURNA: Llàgrimes de Sant Llorenç. 12 d'agost

Com cada any amb motiu de la pluja d'estels anomenada "llàgrimes de Sant Llorenç" es farem una sortida nocturna al Refugi del Vedat de Teià.

Adjuntem fitxa amb informació completa de l'activitat.

"PIC DE THOMASSET (ANDORRA), 4, 5 i 6 de setembre de 2015

Dificultat 1r grup: mitja-baixa. Desnivell positiu 635 m. Temps pujada i baixada 5h,30'
Dificultat 2n grup: mitja-alta. Desnivell positiu 1040 m. Temps total pujada i baixada 6h,30'

Desplaçament en vehicles particulars.

Hora i lloc de trobada: DIVENDRES 4 a les 20'30h al Hotel Bringué El Serrat

Preu Socis: 100 € amb mitja pensió (Els dos dies). Els no socis, 5 € més. Places limitades. No inclou el dinar de tornada.

Inscripcions. cetsenderisme@gmail.com

Data màxima d'inscripcions. 25-08-2015. Places limitades per ordre d'inscripció.

Adjuntem fitxa amb informació completa de l'activitat.

SENDERISME EXPRESS: diumenge, 9 d'agost de 2015

Activitat dirigida a totes les persones amants de la muntanya, habituades a caminar entre 12 kms a 16 kms, amb desnivells acumulats de 300 m a 700m d'altitud.

Sortim cada segon diumenge de mes durant tot l'any, des del Parc de can Godó de Teià a les 8.30 hores del matí, fins les 13 hores.

Cada mes un recorregut diferent pel l'entorn de Teià.

No cal inscripcions, porta esmorzar, aigua, roba adequada al temps i la pluja.

SECCIÓ DE BTT

BIKEEXPRESS (30 d'agost)

Cada últim diumenge de mes, es realitzarà una ruta diferent, d'aproximadament uns 35-40 km.

Aquest cap de setmana es realitzarà una sortida pels corriols d'Òrrius.

L'activitat és oberta a tothom, motiu pel qual podeu fer-ne promoció entre els vostres coneguts.

El lloc de trobada és el Parc de Can Godó a les 8'30h. No cal inscripció prèvia.

SECCIÓ DE RUNNING

Les activitats de running exprés i running iniciació es reemplendran la primera setmana del mes de setembre.

Recordeu que són activitats obertes a tothom, motiu pel qual podeu fer-ne promoció entre els vostres coneguts.

El lloc de trobada és el Parc de Can Godó.

Running Express: A partir del dimarts 2 de setembre, tots els dimarts a les 19'00h al Parc de Can Godó.

Running Iniciació: A partir del dimecres 3 de setembre, tots els dimecres a les 19'00h al Parc de Can Godó.

