



SECCIÓ DE SENDERISME

SORTIDA 225

Dissabte 18 d'abril de 2015

LA MOLA DE COLLDEJOU – MIRANDA DE LLAVERIA MARE DE DEU DE LA ROCA (Baix Camp)

Punt de trobada. Rotonda Passeig de la Riera. **Hora 7.00 del matí.**

Recorregut autocar. Teià – Mont-roig – Colldejou. Distància 160 km. Temps 1.50 h.

1r Nivell A. Dificultat alta. Distància 13.5 km. Desnivell acumulat. **945 m.** Temps aproximat. **5.00 h.**

1r Nivell B. Dificultat mitjana. Distància 14 km. Desnivell acumulat. **600 m.** Temps. **4.00 aproximat h.**

2º Nivell. Dificultat fàcil. Distància 12.5 km. Desnivell acumulat. **260 m.** Temps aproximat. **4.00 h.**

Introducció. Continuem volen tornar a recordar i compartir, amb tots vosaltres, el cicle de excursions que tenim bon record, amb motiu del 15 aniversari del CET. Excursió celebrada el 26 de gener de 2008.

1r Nivell A. 9.15 h. Itinerari que recorre el circ de muntanyes que envolten el poble de Colldejou.

(420 altd) El recorregut ens permetrà gaudir de panoràmiques espectaculars, des de dalt dels cims.

No em d'amagar que per accedir-hi, em de salvar forts desnivells. Arribats a La Mola de Colldejou, (922m

altd) haurem fet el primer fort desnivell, seguim el recorregut en forta baixada fins Coll de Guix, (625m altd)

Continuem en forta pujada direcció a La Miranda de Llavaria. (919 m altd). La farem pel la Drecera d'en

Ramón. Una vegada assolit el cim continuem direcció La Foradada, seguirem el camí a trobar Lo Portell, on

iniciarem la baixada, fins arribar a coincidir altra cop Coll de Guix, en aquest punt ens manquen 3km per

arribar a Colldejou, punt i final del recorregut.

Es aconsellable en el tram de la Drecera d'en Ramón, de pujar, tranquil·lament, fent les pauses necessàries.

La pujada es de molta pendent, sense cap dificultat de perill. De baixada es mes complicada.

Opció 1r. Nivell B. Havent baixat de la Mola, els participants que decideixin, no seguí direcció a La Miranda de Llavaria, tenen l'opció, de fer el camí planer i de baixada, que condueix a Colldejou, quedar-s'ha en poble o be continuar camí direcció Ermita Mare de Deu de la Roca i seguir fins arribar al Restaurant.

2º Nivell 9.00 h. Arribats a Mont-roig del Camp 83m altd, esmorzarem en l'ermita de la Mare de deu

del Peiró, situada just a la sortida del poble. Havent esmorzat, comencem a caminar direcció al 'ermita de la

Mare de Deu de la Roca. (ermita documentada de l'any 1230) Continuarem el nostra recorregut, direcció

Vilanova d'Escornalbou, vist el poble continuem direcció l'Arboçet i finalment arribem a Mont-roig.

14.30 h. Els participants del **1r Nivell**, l'autocar que els portarà al Restaurant. (Situat a 15 minuts)

15.00 h. Dinar. Restaurant Car Figarró (Mont-roig del Camp).

17.45 h Viatge de tornada a Teià.

19.30 h. Arribada a Teià.

Enllaços d'interès. <http://muntanya.planasantich.org/mola-de-colldejou/>

https://www.youtube.com/watch?v=IBCOSM_qi6Q

Notes.

Preu. 35 €. NO SOCIS 5€ +. L'excursió està limitada a 55 participants.

Cal tenir llicència de la FEEC.

Roba adequada al temps i la pluja. Aigua i esmorzar.

Coordinador. Joan Torà.

Inscripcions. cetsenderisme@gmail.com Data màxima d'inscripcions. 11/04/15.

ES PREGA PUNTUALITAT.

Secció de Senderisme.

