



CLUB EXCURSIONISTA TEIÀ

SECCIÓ BTT – sortida nº 1

Lles de Cerdanya.

DATA: 28 i 29 de Setembre de 2013

LLOC I HORA DE TROBADA: Dissabte 28 de Setembre a la Rotonda del Passeig de la Riera a l'entrada de Teià. a les 11 h del matí.

TRANSPORT: Vehicles propis.

PERNOCTA: Refugi del Cap de Rec en règim de mitja pensió.

LLES DE CERDANYA Tel. 973 081 017

ITINERARI:

DISSABTE:

Teià- Refugi de Cap de Rec. Dinar pel camí i a les 15:30 h. sortida als Estanys de la Pera. 25 km. aproximadament. Sopar al refugi.

DIUMENGE:

Esmorzar a les 7 h. del matí. Sortida de 45 km. aproximadament . Nivell mig. Qui vulgui es pot quedar a dinar al refugi.

PREU:

- Dormir al refugi del Cap de Rec en règim de mitja pensió (inclou sopar, dormir i esmorzar):

Federats: 33 €/persona.

No Federats: 35,5 €/ persona.

- Dinar diumenge: 15 €/ persona.

RECOMANACIONS: Portar roba tèrmica i per pluja. Tenir la bicicleta en bon estat i portar recanvis per possibles punxades, barretes energètiques i bidó d'aigua.

INSCRIPCIONS: Enviar un e-mail indicant el nom complet i número de telèfon a teiaclubcet@hotmail.es

DATA LÍMIT D'INCRIPCIONS: Fins el 27 de Setembre (màxim 15 persones)

COORDINADOR DE L'ACTIVITAT: Miquel Mónico.