



SECCIÓ DE SENDERISME

CIRCULAR INFORMATIVA

SEND-2020-11

EXCURSIONS SUGERIDES PER NOVEMBRE 2020

A causa de les mesures restringides per l'estat de pandèmia per la COVID-19, aquest mes i mentre durin aquestes restriccions, la secció de Senderisme posa a disposició de **tots els socis del CET** una sèrie d'excursions suggerides amb descripció de la ruta i track, i amb en suport del Grup dirigent de Senderisme.

Les sortides compleixen una sèrie de requeriments que hem considerat adients:

- 1) Degut a la COVID-19 i les restriccions que actualment tenim, els desplaçaments amb cotxe no poden ser de llarga distància, quan mes a prop millor.
- 2) Les excursions quedaran adaptades a un nombre o grups de participants seguin les normatives vigents.
Aquestes sortides no poden fer-se en cap de setmana mentre duri el confinament municipal de cap de setmana.
- 3) Iniciem un cicle de quatre rutes, a mesura que les anem fent, anirem posant de noves.
- 4) Les excursions seran adaptades segons la climatologia i a cada estació de l'any.
- 5) Els socis poden disposar d'elles, tant per servei particular o en grup.
- 6) Els socis que vulguin fer propostes de rutes, han d'enviar el track i la descripció al Grup dirigent de Senderisme (cetsenderisme@gmail.com) perquè sigui supervisada.
- 7) Hi ha socis disposats a fer de guia, si altres socis les volen fer quant sigui possible, sols caldrà coordinar el grup enviant email a cetsenderisme@gmail.com
- 8) **Els socis que necessitin més informació o recolzament envieu un email a la secció: cetsenderisme@gmail.com**

Sortides suggerides pel mes de novembre 2020:

1. [CARCAIXELLS . MASIS DE CADIRETES STA CRISTINA D'ARO \(8 km. 520 metres desnivell +\)](#)

Divertida sortida per la Serra d'Ardenya, a tocar de Sant Cristina d'Aro. Curta i entretinguda ruta on cal grimpar i des-grimpar ajudant-se sempre de cadenes i cordes disposades per facilitar el pas. No te cap dificultat per persones acostumades a bellugar-se a muntanya.

Track adjunt al mateix email



2. FRARES I AGULLES I LA FORADADA – MONTSERRAT CAN MAÇANA (8 km. 350 desnivell +)

Tradicional ruta que permet veure el serrat de Frares i després el de Agulles a Montserrat. No té cap dificultat tècnica (una petita grimpada a la Portella sense dificultat) i si el dia acompanya les vistes de les parets són excepcionals i de gran bellesa. Si fa una mica de boira encara pot guanyar en aparença. Finalitza pels que vulguin fer-ho amb una pujada a La Forada que presenta certa dificultat, però és opcional i al final del recorregut.

Track adjunt al mateix email

3. PALLER DE TOT L'ANY – ROCA SALVATGE – SERRA DE L'OBAC (11 km. 444 desnivell +)

Ruta la Serra de l'Obac gens massificada (al menys abans del covid). Va per sota del Castellsapera, rodeja el paller de Tot l'Any i puja amb una micro-grimpada la Roca Salvatge. Torna per la Casa de L'Obac, carregada d'història i amb unes ruïnes realment interessants.

Track adjunt al mateix email

4. PANTA DE VALLFORNERS – CANOVES I SAMALUS - (11,3 km. 420 metres desnivell +)

Sortida molt adequada a la tardor per la quantitat de faig que trobem a la ruta. Ruta molt fàcil, cap dificultat. Paisatges atractius i amb sort no molt massificats (res a veure amb Santa fe).

Track adjunt al mateix email

