



SECCIÓ DE CURSES DE MUNTANYA

Club Excursionista Teià

1a Lliga Interna de Curses de Muntanya del CET

1.-Presentació:

La lligueta interna del CET és una activitat coordinada per la secció de Curses de Muntanya.

Està destinada a tots aquells socis del CET amants del running, com un lloc més de trobada, amb la possibilitat de compartir l'afició per aquesta modalitat esportiva.

Tot i ser una lligueta, l'objectiu no és la competició, sinó de promocionar aquesta modalitat esportiva de manera que es pugui realitzar en companyia i en un molt bon ambient.

2.- Normativa:

- Hi poden participar tots els socis i sòcies del CET
- Cada Participant s'inscriurà a tantes curses com vulgui de la llista que és proposa, essent de 4 el número mínim de curses les que s'han de fer per participar a la lliga.
- Les inscripcions les realitzarà cada participant per conta seva, indicant en la categoria de Club: Club Excursionista Teià (CET)
- Cada participant haurà de comunicar les curses en que participa i la marca personal a la secció de Curses de Muntanya (cetcursesdemuntanya@gmail.com). Si podeu envieu fotografies, al final farem un montatge amb les millors imatges
- Els participants hauran de córrer amb la samarreta oficial del club
- La organització es reserva el dret d'afegir noves curses durant el transcurs de la lligueta.
- Al finalitzar la lliga, s'establirà una data d'entrega de premis que premiarà al **primer** i al **segon** de categoria **femenina** i **masculina**.

- El sistema de puntuació premiarà amb més punts als primers en arribar baixant aquesta puntuació progressivament segons l'ordre d'arribada, però no dins les curses sino dins del sistema intern de socis.
- Els premis no seran monetaris directes.
- Hi haurà un obsequi per tot aquell@ que participi a la lliga

3.- Llista de curses de muntanya puntuables:

- 16/2/14 La hivernal 21 i 42 km <http://www.correpelripolles.cat/ca/curses/index/2>
- 23/2/14 Marina Trail 23km <http://marinatrail.cat/>
- 16/3/14 Vall del Congost 21 i 42 km www.cursavalldelcongost.com
- 23/3/14 Montserrat Skyrace 16 i 22 km <http://www.montserratskyrace.com/>
- 30/3/14 Km Vertical d'Ogassa 5 km <http://www.correpelripolles.cat/ca/curses/index/7>
- 6/4/14 Romànic Extrem 23 i 42 km
<http://turisme.wix.com/romanicextrem#!inscripcions/c16nr>
- 20/4/14 Corriols de Foc 12 i 21 km <http://www.correpelripolles.cat/ca/curses/index/8>
- 27/4/14 Vila Trail 21 km <http://vilatrail.com/>
- 4/5/14 Sant Amand 23km <http://www.correpelripolles.cat/ca/curses/index/1>
- 11/5/14 La cursa del Alba / Marató de Montserrat 24km 42km <http://www.cursalba.cat/>
- 25/5/14 Batega al Bac 19 km <http://bategalbac.cat/>
- 1/6/14 Asics Trail Sant Esteve 27 km <http://www.trailse.com/>
- 15/6/14 Vilaller Skyrace 32km
<http://www.ocisport.net/skygames/competicio.php?competicio=skyrace>
- 6/7/14 Vall de Ribes Extrem <http://www.correpelripolles.cat/ca/curses/index/6>
- 26/7/14 Catllarás 30 i 50 km <http://www.catllaras.com/#!inscripcionsut/c1f9d>
- 16/11/14 Burriac Extrem 27 i 33 km <http://www.gmargentona.com/activitats/cursa-burriac-extrem>

4.- Sistema de puntuació:

	Fins a Marató	Marató
1r classificat del CET	100	200
2n classificat del CET	80	150
3r Classificat del CET	65	110
4rt classificat del CET	50	90
5è classificat del CET	40	75
6è classificat del CET	38	66
7è classificat del CET	22	49
8è classificat del CET	15	36
9è classificat del CET	11	25
10è classificat del CET	7	15
11è classificat del CET	3	7
12è classificat del CET	3	7
13è classificat del CET	2	5
14è classificat del CET	2	5
15è classificat del CET	2	5
16è classificat del CET	1	2
17è classificat del CET	1	2
18è classificat del CET	1	2
19è Classificat del CET	1	2
20è classificat del CET	1	2