

DATA	EXCURSIO	TIPUS	NIVELL	DURADA	
18-ene	ULL DE TER	Reciclatge	VERD	1 dia	
08-feb	PUIG D'ORRIA	Raquetes	VERD	1 dia	
07-mar	SERRA DE MADRES	Raquetes	VERD	1 dia	
25-abr	MEDACORBA	Grimpada	VERMELL	2 dies	
23-may	PIC DE ALBA	3.000	NEGRE	2 dies	
13-jun	PICS DE RUSSELL	3.000	NEGRE	2 dies	
11-jul	PIC ESTARAGNE-CAPBIEIL	Desnivell	NEGRE	2 dies	
26-sep	LA MUNIA	3.000	NEGRE	2 dies	
10-oct	MONTROIG-VENTOLAU	Desnivell	VERMELL	2 dies	
14-nov	TORRENEULES	Desnivell	VERMELL	1 dia	
12-dic	MONTSANT	Ferrata	VERD	1 dia	

Glossari de nivells tècnics

- **Verd:** nivell baix o d'iniciació. Sortides amb desnivell inferiors a 1.000 m, sense requerir material ni coneixements tècnics especials per la progressió en muntanya. Ocasionalment es podran usar grampons o raquetes.
- **Vermell:** nivell mig. Sortides amb desnivells entre 900 i 1.300 m, es requereixen coneixements de progressió en muntanya usant grampons, piolet, raquetes i eventualment l'ús de mans per superar algun pas de I o II grau. Coneixement del protocol de rescat en cas d'allau usant arva, pala i sonda.
- **Negre:** Nivell mig-alt. Sortides amb qualsevol desnivell, es requereixen coneixements de progressió en muntanya usant grampons, piolet, raquetes, amb capacitat per superar passos fins a III grau. Es requereixen coneixements tècnics de progressió amb corda (reunions, nusos...). Coneixement del protocol de rescat en cas d'allau usant arva, pala i sonda.

(*) En cas de suspendre una sortida per motius meteorològics, estat del medi o causa major, s'intentarà sempre que sigui possible, canviar la destinació per assegurar algun tipus d'activitat relacionada amb muntanya. Si es dona el cas, es comunicarà per e-mail després de la reunió informativa prèvia a cada sortida.

(**) Qualsevol dubte o suggeriment enviar e-mail a cetaltamuntanya@gmail.com.