



SECCIÓ SENDERISME - EXCURSIÓ 323 19 d'octubre de 2024

SERRA DE RODES-L'EMPORDÀ

Recorregut llarg: 9,7 km - desnivell + 670 mts. Dificultat mitjana/alta.

Recorregut curt: 7,8 km – desnivell + 230 mts. Dificultat baixa.

Lloc de i hora de sortida: A les 07:00 h a la rotonda de l'entrada a Teià.

Ruta llarga: Sortida des de Palau-Saverdera (costat SUD de la Serra de Rodes i menys concorregut). Comença pujant cap a Sant Pere de Rodes pel camí de la Cova de la Veta Negra, **força empinat on haurem de fer servir les mans en algun moment.** Arribem a Castell Saverdera amb magnifiques vistes de les badies de Roses. Baixarem cap a Sant Pere que veurem però no visitarem car no hi ha temps de fer visites. D'aquí anirem a Santa Helena i el Mas Ventós seguint cap a Sant Onofre des d'on agafarem el camí de baixada cap a Palau-Saverdera

Ruta curta: L'autocar anirà fins l'Aparcament de Sant Pere de Rodes on comença la caminada en direcció a l'Ermita de Santa Helena i el Santuari pràcticament pla, d'aquí en forta però curta pujada anirem cap el Castell de Sant Salvador, retrocedim uns metres fins el Coll del, Mosquit agafant un camí cap al Mas Ventós. D'aquí farem com la llarga cap a l'ermita de Sant Onofre on ja començarem la baixada cap a Palau-Saverdera.

Preu de la sortida (No socis +5 €)

Autocar: 18€

Restaurant: 25€ - Restaurant Turó de La Perdiu a Garriguella.

Qui faci pic-nic solament preu de l'autocar.

PLACES LIMITADES PER ORDE D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions les farem exclusivament a través de l'enllaç:

<https://forms.gle/CvYTiLBtN3zn8XfR9>

Les inscripcions les farem a traves d'aquest formulari amb pagament. Adjunt teniu una tutoria per fer-ho. En cas que no us funcioni envieu e-mail a cetsenderisme@gmail.com i us fem el cobrament nosaltres.

Solament es consideraran vàlides les inscripcions fetes a través del formulari.

Per canvis respecte l'estàndard, envieu email a cetsenderisme@gmail.com. Es crearà un grup de WA per facilitar l'organització del grup.

Data màxima d'inscripció: 13-10-2024

REUNIÓ D'ABANS DE LA SORTIDA: 15-10-2024 a les 19h al local del CET

NOTES: NO S'ACCEPTA QUE PORTEU GOSSOS A LES EXCURSIONS

Cal portar calçat adequat, preferiblement bota de tresc de mitja canya, roba adequada a l'època, impermeable, gorra, protecció solar, bastons de trekking (molt recomanable), aigua i menjar suficient per al camí. Per participar a l'excursió, cal tenir la llicència vigent de la FEEC, sinó se n'haurà de treure una temporal.

El senderista que participi en aquesta sortida declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen en el medi natural, que ha estat informat dels tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que els accepta voluntàriament compromentent-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat.