

LES PLANES D'HOSTOLES. LA GARROTXA

Recorregut llarg: 12,5 km – desnivell +/- 420 mts. Dificultat mitjana/alta.

Recorregut curt: 9,1 km – desnivell +/- 120 mts. Dificultat baixa.

Lloc de i hora de sortida: A les 07:00 h a la rotonda de l'entrada a Teià.

Ruta llarga: Sortida des de l'estació antiga de tren de les Planes d'Hostoles. Comencem junts els dos grups i anem als dos primers gorgs del riu Brugent; el de Can Poetí i el del Molí dels Murrís. Al sortir d'aquest, retrocedim un xic del camí i ens separem els dos grups. La ruta llarga comença la pujada al castell, per un camí que es va enfilant i fent costerut, fins un mirador de la vall d'Hostoles. Allà comença el "divertiment", amb un camí "distret" que ens porta a un tram de 20 mts., aprox., mig ferrata, mig grimpada, amb grapes a la roca i cables, no recomanable per a persones amb vertigen i/o respecte a l'alçada. Arribem al Castell d'Hostoles, refet de fa poc, amb espectaculars estructures metàl·liques, en voladís tot voltant, que domina tota la vall. Comencem a baixar, pel costat de la cisterna gòtica del Castell, també impressionant. La baixada, alegre i simpàtica per dins el bosc o per la pedra, ens porta en una mitja horeta al fons de la vall. Allà anem a visitar altres gorgs del riu Brugent, segons el temps que ens quedi, i tornem al punt d'inici, amb un tram d'uns 2 km. per la via verda.

Ruta curta: Comença amb els altres companys fins a tornar del gorg del molí dels Murrís. Allà se separen els dos grups i la curta continua visitant quatre gorgs més, aprofitant la via verda i el poc desnivell que això comporta. La ruta és circular i, en qualsevol moment es pot escurçar si l'horari ho demana.

Preu de la sortida (No socis +5 €)

Autocar: 18€. **Restaurant: 22€** preu del menú al restaurant "La caseta" que triareu en la mateixa inscripció, <https://guiacat.cat/restaurant/la-caseta-planes-d-hostoles>

Qui faci pic-nic solament preu de l'autocar.

PLACES LIMITADES PER ORDE D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions les farem exclusivament a través de l'enllaç:

<https://forms.gle/kGqAE6NMNqb6qCZZA> formulari sense pagament, us farem el cobrament nosaltres a posteriori. **Solament es consideraran vàlides les inscripcions fetes a través del formulari.**

Llocs d'especial interès, rutes esportives, culturals,: <https://turismelesplanes.cat/>
<https://turismelesplanes.cat/tours-culturals/> <https://ca.turismegarrotxa.com/itineraris-i-rutes/>

Per canvis respecte l'estàndard, envieu email a cetsenderisme@gmail.com. Es crearà un grup de WA per facilitar l'organització del grup.

Data màxima d'inscripció: 17-11-2024

REUNIÓ ABANS DE LA SORTIDA: 19-11-2024 a les 19h al local del CET

NOTES: NO S'ACCEPTA QUE PORTEU GOSSOS A LES EXCURSIONS

Cal portar calçat adequat, preferiblement bota de tresc de mitja canya, roba adequada a l'època, impermeable, gorra, protecció solar, bastons de trekking (molt recomanable), aigua i menjar suficient per al camí. Per participar a l'excursió, cal tenir la llicència vigent de la FEEC, sinó se n'haurà de treure una temporal.

El senderista que participi en aquesta sortida declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen en el medi natural, que ha estat informat dels tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que els accepta voluntàriament comproment-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat.